

PROGRAMME Novembre 2019

Mémorial d'Alsace-Moselle

Date : Jeudi 14 novembre 2019

Transport en bus :

Wolfgangtzen : 7h30 (Mairie)
Fessenheim : 8h00 (Place Mirande)
Heiteren : 8h15 (Mairie)
Volgelsheim : 8h30 (Place Europe)
Biesheim : 8h45 (Mairie)

Tarif :

60 € membre Apalib'
63 € non membre Apalib'
(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')

Au programme :

Matinée :

Visite guidée du Mémorial

Repas :

Repas chez « Julien »

Menu :

- Pressé de volaille ravigote à l'échalote
- Filet de lieu jaune à la nomade, riz pilaf ou Filet mignon de porc en croute
- Coupe de sorbet
- Retour prévu à 18h00

Inscription : jusqu'au 8 novembre

Les inscriptions se font directement auprès du service Animations Seniors.

Le montant des animations est à régler en avance

lors de l'inscription par chèque ou en espèces

Animations Seniors
Christel Stotzer-Hug
03 89 72 02 33
christel.stotzer-hug@paysrhinbrisach.fr



apalib'
Vitaminez
votre temps libre
animations.apalib.fr

PROGRAMME Décembre 2019

Sortie Europapark

Date : Jeudi 5 décembre 2019

Transport en bus :

Wolfgangtzen : 8h35 (Mairie)
Fessenheim : 9h05 (Place Mirande)
Heiteren : 9h15 (Mairie)
Volgelsheim : 9h30 (Place Europe)
Biesheim : 9h45 (Mairie)

Tarif :

70 € membre Apalib'
73 € non membre Apalib'
(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')

Au programme :

Matinée :

11 h00 : Visite du parc

Repas :

11h30-13h00 : Château Balthasar

Menu :

- Velouté de potiron
- Rôti à la moutarde, pommes de terre
- Gâteau aux épices

13h00-17h00 : Spectacles

17h00-19h00 : Visite du marché de Noël

Inscription : jusqu'au 25 novembre

PROGRAMME DES ANIMATIONS

SEPT.
à
DEC.
2019

Animations Seniors Pays Rhin-Brisach



03 89 72 02 33
christel.stotzer-hug@paysrhinbrisach.fr
www.paysrhinbrisach.fr

PAYS RHIN-BRISACH
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PROGRAMME

Septembre 2019

Sortie au Saut du Doubs Cycle de marche nordique

Date : Jeudi 12 septembre 2019

Transport en bus :

Biesheim : 7h00 (Mairie)
Volgelsheim : 7h15 (Place Europe)
Wolfgangtzen : 7h30 (Mairie)
Heiteren : 7h45 (Mairie)
Fessenheim : 8h00 (Place Mirande)

Tarif :

67 € membre Apalib'
70 € non membre Apalib'
(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')

Au programme :

- Embarquement croisière à Villers le Lac
- Après-midi arrêt et visite du Tuyé de Papy Gaby et dégustation (saucisse de morteau, Comté).

Au menu :

- Verre d'accueil
- Salade Franc-Comtoise
- Papillote et saucisse de morteau au vin du Jura
- Gratin de pommes de terre
- Duo de fromages régionaux
- Millefeuille
- Boissons : 1/4 de vin + eau + café
- Retour prévu en Alsace à 20h00

**Inscription les 29 et 30 août
au 03 89 72 02 33
uniquement par téléphone**

Séance 1 :

mardi 17 septembre de 14h à 16h
Com Com Pays Rhin-Brisach
(salle PVP)

Séances 2, 3, 4 et 5 :

mardi 24 septembre
mardis 1, 8 et 22 octobre de 14 à 16h
Forêt du Kastenwald (Widensolen)
Parking de la « grotte de Lourdes »
Entrée sud du village par la Dg

Tarif :

20 € cotisation 2019/2020 Apalib
(à régler sur place)

Au programme :

« Bougez, c'est bon pour la santé ! » Venez participer à un atelier de 5 séances de marche nordique, adaptée à votre santé, dans une ambiance conviviale au sein d'un groupe d'une quinzaine de participants, avec un animateur formé, dynamique et attentif.

NB : Prévoir une bouteille d'eau et un certificat médical

**Inscription directement auprès de
l'APALIB' - Espace Bel Age
03-89-23-23-02
eba@apa.asso.fr**

PROGRAMME

Octobre 2019

Cycle gym équilibre

Séance :

**Vendredi 27 septembre
de 14h à 15h30**
Com Com Pays Rhin-Brisach
(salle PVP)

Vendredis

**4, 11, 18 et 25 octobre
8 novembre
de 14h à 15h30**

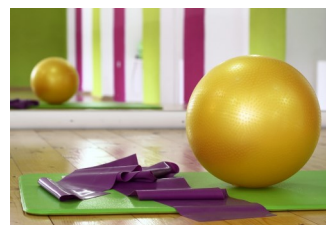
Lieu à définir

Tarif :

20 € cotisation 2019/2020 Apalib
(à régler sur place)

Au programme :

« La gym équilibre par des exercices adaptés, peut permettre de retrouver l'équilibre et une bonne coordination des mouvements ».



**Inscription directement auprès de
l'APALIB' - Espace Bel Age
03-89-23-23-02
eba@apa.asso.fr**

Sortie

**« Cochonaille »
au Schnepfenried**

Date : Jeudi 17 octobre 2019

Transport en bus :

Wolfgangtzen : 7h45 (Mairie)
Fessenheim : 8h05 (Place Mirande)
Heiteren : 8h15 (Mairie)
Volgelsheim : 8h30 (Place Europe)
Biesheim : 8h45 (Mairie)

Tarif :

56 € membre Apalib'
59 € non membre Apalib'
(règlement par chèque à l'ordre de l'Apalib')

Au programme :

Matinée :

Visite guidée du Musée de l'ambulance Alpine Mittlach

Repas :

Repas cochonaille à la ferme Auberge
« Deybach » au Schnepfenried

Au menu :

- Choucroute garnie
- Boudin noir, compote de pommes
- Civet de porc avec spätzles
- Fromage / dessert
- Retour prévu à 19h00

Inscription : jusqu'au 11 octobre